

Links zur Hilfe	Berechnung des aktuellen Monatsbudgets			
	für			
	Datum:			
	Gebrauchsanweisung:			
Bei allen schwankenden oder unregelmässigen Beträgen müssen die monatlichen Durchschnittswerte erfasst werden.				
<hr/>				
1	Einkommen	Mann	Frau	Total
	Nettomonatslohn			
	Andere Einkommensteile			
	Total Einkommen			
<hr/>				
2	Ausgaben			
3	Lebensunterhalt (Ernährung, Körperpflege, Putz- und Waschmittel)			
	- 1 Person			mind. 610.00
	- 2 Personen			mind. 915.00
	- 3 Personen			mind. 1'120.00
	- 4 Personen			mind. 1'325.00
	- 5 Personen			mind. 1'530.00
4	Kleider, Wäsche, Schuhe			
	Miete / Wohnungskosten			
5	Nebenkosten			
6	Elektrizität, Gas, Wasser, Abfallgrundgebühr			
	Krankenkassenprämien			
7	Jahresfranchisen			
8	Krankheitskosten, Arztselbstbehalte, Zahnarzt, Dentalhygiene, Therapie, Medikamente usw.			
9	Alimente für Ex-Partnerin			
10	Alimente für Kind(er)			
	Unterstützung von Verwandten			
	Auslagen für Kinder			
	- Kita, Kinderbetreuung, Mittagstisch			
	- Schule			
	- Transporte			
	- Kurse und Hobbies			
	- Taschengeld			
11	Steuern, Abgaben, Militärpflichtersatz			
	Hausrats-, Haftpflichtversicherung			
	Lebensversicherungsprämien			
	Telefon (inkl. ADSL)			
	- Fixnetz			
	- Handies			
	TV, Radio			
	Miete von TV, DVD-Gerät, Videogerät, Computer usw.			
	Weiterbildung			
	Berufsverbände, Gewerkschaft			
12	Fahrten zum Arbeitsplatz (ohne Auto)			

13	Auslagen für auswärtige Verpflegung			
	Kleider			
14	Persönliche Auslagen			
	- Taschengeld			
	- Rauchen			
	- Coiffeur			
	- Abonnemente			
	- Toto, Lotto			
	- Vereine			
	- Hobbies			
	- Geschenke			
	Haustiere			
15	Auto:			
	- Fahrspesen, Benzin			
	- Abstellplatz, Garage			
	- Reparaturen			
	- Motorfahrzeugsteuern			
	- Versicherungen			
	- Leasingrate			
	- Vollkaskoversicherung			
	- andere Versicherungen			
	Zeitungsabonnemente			
16	Möbel, Haushaltsgeräte, Anschaffungen			
17	Kreditrückzahlung, Raten			
18	Erholung, Ferien			
	Haustiere			
	Rückstellungen, Sparen			
	Weitere Abzahlungsbeträge für			
	Übriges			
	Total Ausgaben			
	Einkommen ./ . Ausgaben			
	Erhalten Sie einen 13. Monatslohn? Wenn ja, wieviel?			
	Erhalten Sie eine Gratifikation? Wenn ja, wieviel?			
	Wird Ihr Lohn gepfändet? Wenn ja, wieviel?			

Hilfe zum Ausfüllen der Tabelle

- 1 **Einkommen.** Erfassen Sie alle Beträge, die Sie monatlich erhalten. Bei unregelmässigem Einkommen errechnen Sie den Durchschnitt der letzten 6 Monate, bei saisonalen Schwankungen des letzten Jahres. Wenn Sie einen 13. Monatslohn oder eine Gratifikation erhalten, lassen Sie diesen bei der Berechnung ihres monatlichen Budgets zunächst ausser Betracht. Erfahrungsgemäss benötigt man eine gewisse Reserve für nicht geplante Kosten. Ein Budget, das bis zum letzten Rappen ausgereizt wird, ist selten über einen längeren Zeitraum stabil.
- 2 **Ausgaben.** Auch hier ist es wichtig, dass Sie alle Ausgaben erfassen. Nehmen Sie sich deshalb Zeit, die verschiedenen Posten genau zu berechnen. Am einfachsten geht es, wenn Sie die jeweiligen Rechnungen zur Hand haben. Halbjährliche, vierteljährliche und jährliche Rechnungen müssen auf den Monat umgerechnet werden. So erhalten Sie zuverlässige Durchschnittswerte. In das Budget gehören alle Ausgaben, die entstehen, unabhängig davon, ob Sie sie zur Zeit bezahlen können oder nicht! Selbst wenn Sie zur Zeit Ihre Krankenkassenprämien nicht bezahlen: Sie gehören ins Budget! Dies gilt natürlich auch für alle anderen Rechnungen, die regelmässig anfallen. Nur so können Sie feststellen, wie hoch Ihre monatlichen Kosten insgesamt tatsächlich sind.
- 3 **Lebensunterhalt.** Dieser Posten ist oft nicht leicht einzuschätzen. Wenn Sie nicht genau wissen, wie viel Geld der Haushalt pro Monat kostet, können Sie die vorgeschlagenen Richtwerte einsetzen. Der Betrag, den Sie erhalten, liegt am unteren Rand. Wenn Sie realistische Zahlen haben, setzen Sie diese ein. Den besten Überblick verschaffen Sie sich, wenn Sie eine Zeit lang alle Ausgaben notieren.
- 4 **Kleider, Schuhe, Wäsche.** Die Ausgaben fallen unregelmässig an. Erfahrungswert: mindestens Fr. 80.-- pro Monat pro Person.
- 5 **Mietnebenkosten.** Teilen Sie die letzte Schlussabrechnung durch 12.
- 6 **Elektrizität, Gas, Wasser, Abfall.** Sofern diese Grössen nicht mit den Nebenkosten bei der Miete bezahlt werden, teilen Sie den letzten Jahresbetrag durch 12.
- 7 **Jahresfranchisen der Krankenkasse.** Zählen Sie die Franchisen Ihres Haushalts zusammen und teilen Sie den Gesamtbetrag durch 12.
- 8 **Krankheitskosten, Arztselfstbehalte, Zahnarzt, Dentalhygiene, Therapie, Medikamente usw.** Machen Sie eine realistische Addition der Kosten, die im Verlauf eines Jahrs zusammenkommen. Teilen Sie den Gesamtbetrag durch 12.
- 9 **Alimente für die Ex-Frau.** Auch wenn Sie die Alimente zur Zeit nicht bezahlen, müssen Sie hier notieren, welchen Betrag Sie pro Monat überweisen müssten.
- 10 **Alimente für die Kinder.** Auch wenn Sie die Alimente zur Zeit nicht bezahlen, müssen Sie hier notieren, welchen Betrag Sie pro Monat überweisen müssten. Vergessen Sie allfällige Kinderzulagen nicht!
- 11 **Steuern Abgaben, Militärflichtersatz.** Berechnen Sie an Hand der letzten definitiven Veranlagung die monatliche Rate für die laufenden Steuern und für die weiteren, zu erwartenden Abgaben. Wenn ihr Einkommen gegenüber dem vergangenen Jahr deutlich gesunken ist (oder sich wesentlich erhöht hat), müssen Sie den Betrag für die laufende Steuerrate entsprechend korrigieren. Achtung! In das Budget gehören nicht die aufgelaufenen Schulden, sondern nur die Rückstellung, die Sie machen müssen, um die Rechnungen für dieses Jahr bezahlen zu können.
- 12 **Fahrten zum Arbeitsplatz.** Die Autokosten werden weiter unten separat erfasst.
- 13 **Auswärtige Verpflegung.** Die gesamten Ausgaben für Essen und Trinken in Wirtschaften, Kantinen usw.
- 14 **Persönliche Auslagen.** Die individuellen Unterschiede sind gross, und es lohnt sich, genauer nachzurechnen.
- 15 **Autokosten.** Die Betriebskosten für ein durchschnittliches Auto betragen rund 500 bis 600 Franken pro Monat. Nicht mitgerechnet ist dabei die Amortisation, d.h. der Betrag, den Sie monatlich zur Seite legen müssen, damit ein Ersatz angeschafft werden kann, wenn das Auto seinen Dienst aufgibt. Wenn Sie ein Fahrzeug geleast haben, belaufen sich die Autokosten inklusiv Leasingrate meist auf 800 bis 1'000 Franken pro Monat.
- 16 **Möbel, Haushaltsgeräte, Anschaffungen.** Die Käufe des letzten Jahres geteilt durch 12.
- 17 **Kreditrückzahlungen, Raten.** Notieren Sie hier alle Raten, die Sie bisher vereinbart haben.
- 18 **Erholung, Ferien.** Vielleicht konnten Sie sich schon lange keine Ferien mehr leisten. Falls Sie im letzten Jahr Ferien gemacht haben, teilen Sie auch diesen Betrag durch 12 und setzen ihn hier ein.